



**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Centre d'Expertise
Sport Handicaps

SIGNES ET SPORTS

**Approche de la LSF
par le sport**



CENTRE D'EXPERTISE
**SPORT
HANDICAPS**



Pourquoi ce livret ?

La Langue des Signes Française (LSF) est reconnue comme langue à part entière par la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. Comme toutes les langues étrangères, la LSF s'apprend par la pratique. Ce carnet peut permettre à ce titre, de sensibiliser à cette langue, et éventuellement d'approfondir des connaissances et d'inciter à son apprentissage.

Dans ces pages, les enfants passent leur message, font connaître leur langue maternelle. Ils apportent, avec leur naturel, une leçon d'humilité et dévoilent simplement leur moyen de communiquer.

De plus, le sport étant aussi un vecteur de communication, le but de ce livret « Signes et Sports » est donc d'avoir à portée de main un outil de communication simple contenant un minimum de mots nécessaires à l'accueil des personnes malentendantes ou sourdes dans les structures sportives.

Pour qui ?

Toute personne intervenant dans le milieu sportif : bénévole, dirigeant d'association, éducateur sportif, entraîneur, responsable ou utilisateur d'équipements sportifs... souhaitant « faire un signe » aux personnes sourdes, malentendantes et même entendant pour communiquer et faire du sport ensemble.

Comment l'utiliser ?

Le livret est composé de deux parties distinctes : une première concernant un lexique général permettant l'accueil de personnes pratiquant, ou non, la LSF et une deuxième partie, plus technique et thématique, relative à un vocabulaire utilisé dans le milieu sportif.

À chaque mot correspond une ou plusieurs pages explicatives comprenant : une photographie du signe, une explication écrite détaillée, des flèches dessinées sur l'image traçant le mouvement des mains. Tous ces éléments sont nécessaires à la bonne compréhension des signes.

LEXIQUE GÉNÉRAL



Bonjour



2 fois



Signe très utilisé pour les personnes malentendantes ou sourdes.

Ça va !

LEXIQUE GÉNÉRAL



Oui

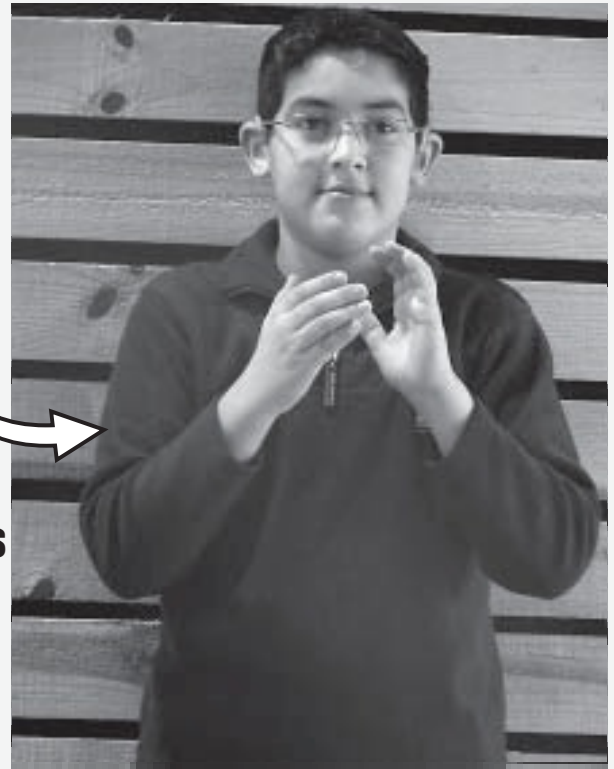


Non



Merci

LEXIQUE GÉNÉRAL



Faire
pivoter les
poignets
plusieurs
fois

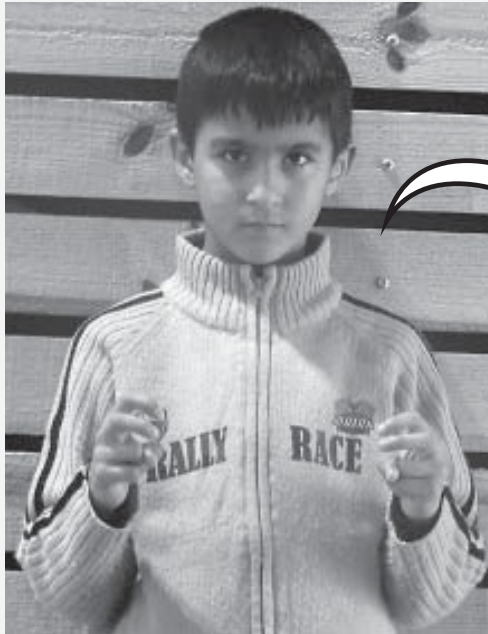
Bravo



Le long
de la joue

S'il vous plaît

LEXIQUE GÉNÉRAL



**Crochet des
doigts
partant de
l'extérieur
pour
s'entrecrois
er**

Prix



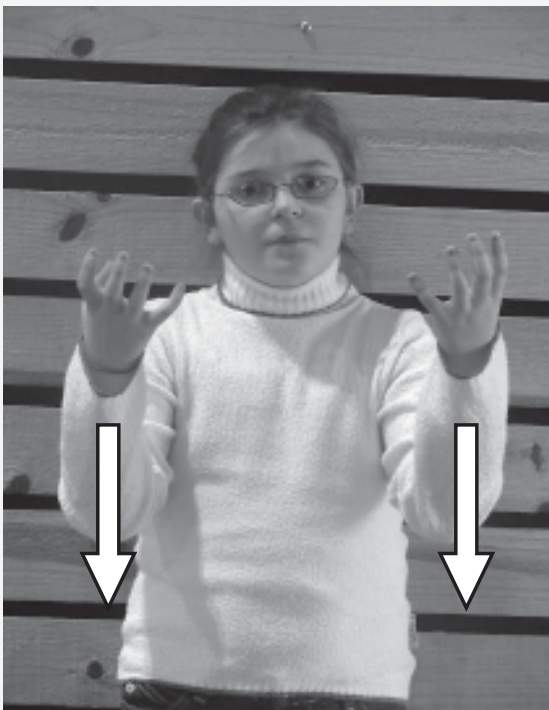
Les chiffres

LEXIQUE GÉNÉRAL

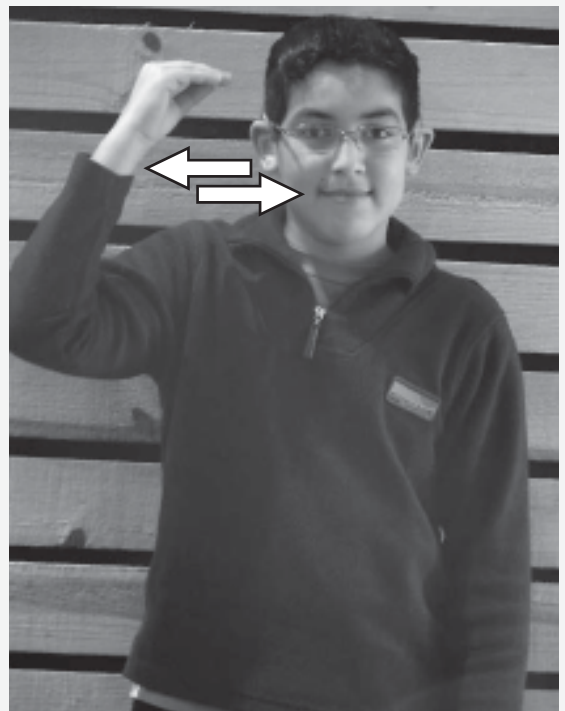


Plusieurs
rotations
verticales, la
main au
niveau du
coeur.

.....> **Essayer**



Vouloir



Savoir

LEXIQUE GÉNÉRAL



**Remonter
la main
vers le
haut tout
en
s'écartant
du corps**



Aimer



**Geste
"Aimer"
inversé**



Ne pas aimer

LEXIQUE GÉNÉRAL



Bien



Bon

LEXIQUE GÉNÉRAL



**Le "Pas bien" se fait simplement en montrant le "Bien"
et en ajoutant la négation.**

Pas bien



Renseignement

LEXIQUE GÉNÉRAL



**Les doigts forment un V.
Tourner plusieurs fois de suite**

Assurance



**Le mot "Photo" se signe par le
symbole du boîtier de l'appareil**

Photographie

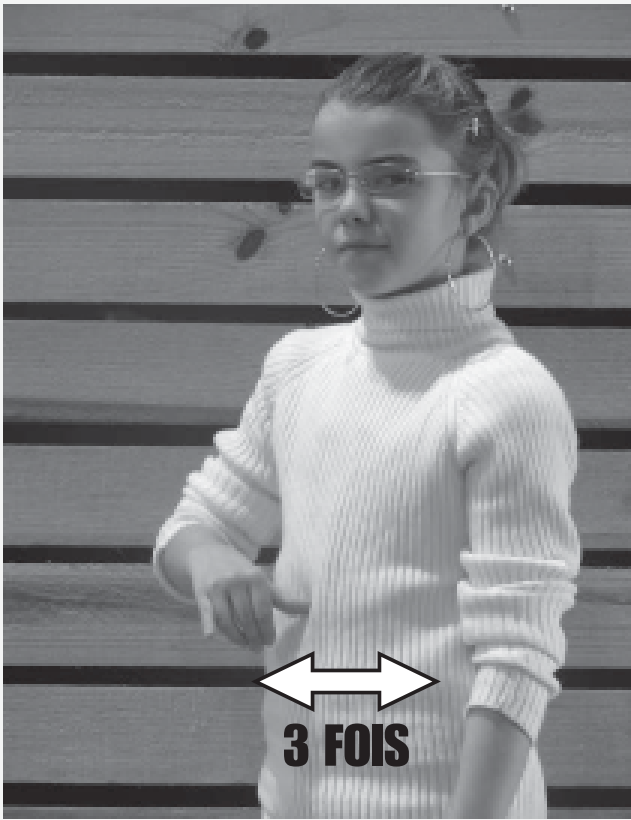


**Dans le
mouvement**

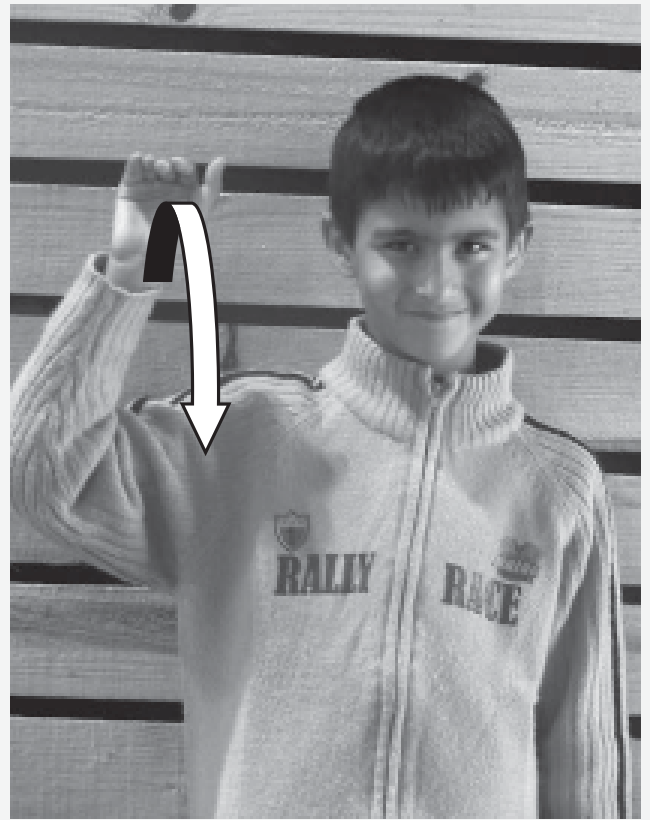


Inscription

LEXIQUE GÉNÉRAL



Toilettes



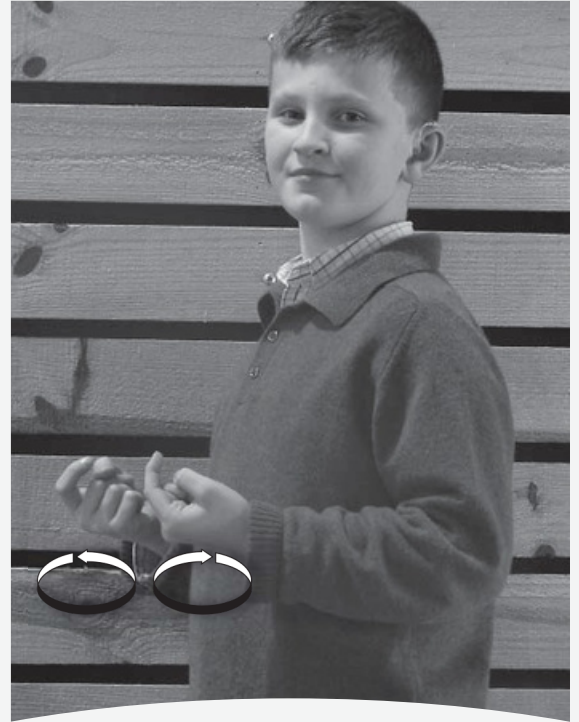
Au revoir

LEXIQUE SPORT

LEXIQUE SPORT



Sport



Entrainement



**L'avant/arrière des pouces
symbolise la concurrence entre le
1er et le 2eme atheletes**

Compétition



Échauffement

LEXIQUE SPORT



Tenue



Gymnase

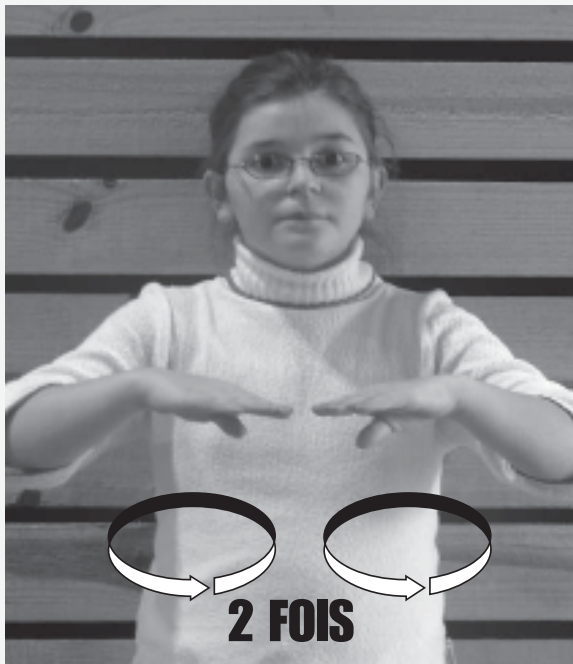


**Les mains
dessinent dans
l'espace
l'aspect du
stade (rond).**



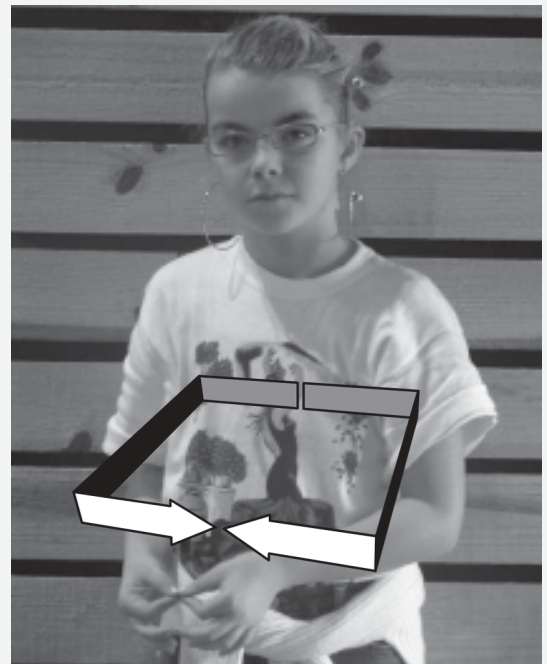
Stade

LEXIQUE SPORT



Imiter quelqu'un nageant

Piscine



Symbloise la forme du terrain

Terrain



Les mains
tracent les
contours d'une
piste



Piste

LEXIQUE SPORT



Vestiaires



**La main reste
fixe au-
dessus de la
tête et**



Douche

LEXIQUE SPORT



Les mains s'ouvrent sur l'extérieur et on signe "docteur"

Visite médicale



Les deux mains en même temps, doigts écartés, elles se retournent

Réunion

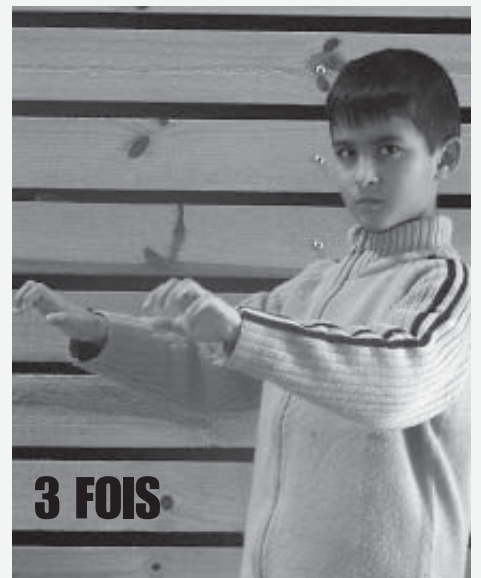
LEXIQUE SPORT



Matériel



Club



Entraîneur

LEXIQUE SPORT



Éducateur

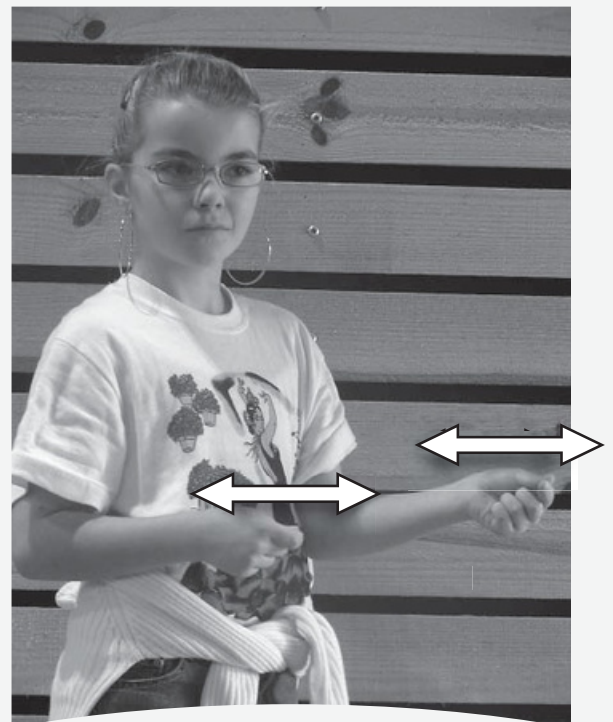


Président



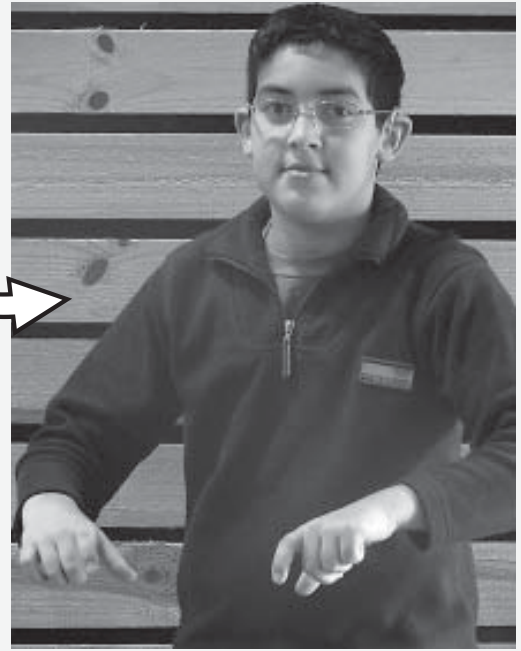
**Les quatre doigts désignent
chacun une saison.**

Saison



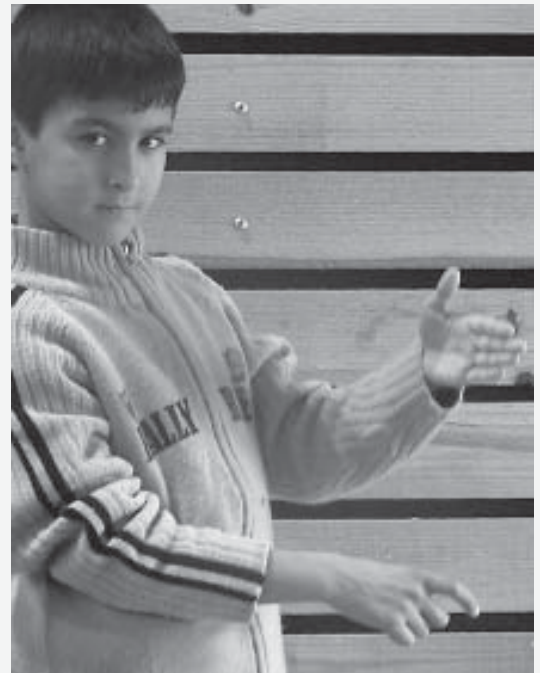
Dirigeant

LEXIQUE SPORT



3 fois

Licence



3 fois

Calendrier

REMERCIEMENTS

- ✦ À Delphine NIVOT “Plasticienne”
- ✦ Au **SSEFIS** de Bourges et les enfants Morgane, Émilie, Ahmed, Martin et Murat
- ✦ À Pascal PAQUET Interprète en Langue des Signes, Responsable du **SSEFIS-SAFEP** (Service de Soutien à l'Éducation Familiale et à l'Intégration Scolaire-Service d'Accompagnement Familial à l'Éducation Précoce)
- ✦ À Nicolas PASDELOUP Professeur en Langue des Signes Française au **SSEFIS**

mise a jour 2025



**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Centre d'Expertise
Sport Handicaps