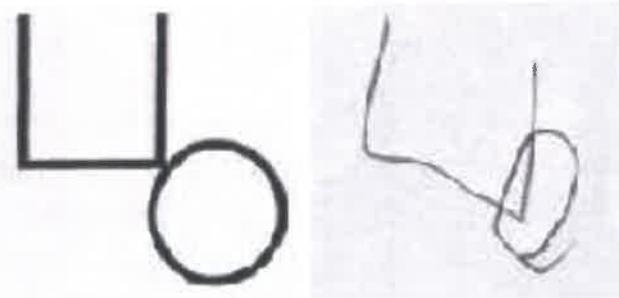




DYSPRAXIE(S)

En principe, un geste s'acquiert par apprentissages répétés puis se fait ensuite naturellement, sans coût cognitif, grâce aux automatismes mis en place, ce qui permet de faire une autre tâche en même temps.



La Dyspraxie est un trouble de l'automatisation de la planification et de la coordination des gestes (mouvements volontaires) chez des personnes ayant une intelligence normale voire supérieure, évoluant dans un environnement affectif, social et culturel normal : C'est un trouble neurologique du « COMMENT FAIRE ».

La Société Française de Pédiatrie en donne cette définition :
« Trouble développemental de la pré-programmation des gestes complexes, intentionnels et finalisés. Il se traduit par un trouble de l'acquisition de la réalisation du geste, alors qu'il n'existe ni déficit moteur ou sensitif, ni trouble majeur de la compréhension de la consigne motrice à effectuer. » (Direction générale de la santé - Avril 2009)



Il est difficile de parler de dyspraxie type. L'enfant, l'adulte ayant une (des) dyspraxie(s) peut présenter une ou plusieurs difficultés à

des degrés divers, entraînant dans tous les cas **une lenteur et une fatigabilité notoires** souvent ignorées ou mal acceptées.

La surcharge cognitive pour exécuter les gestes laisse peu de disponibilités pour gérer d'autres informations. Les conséquences influent de façon variée sur la réalisation des activités quotidiennes, scolaires, professionnelles et de loisirs :

- ➔ maladresse en motricité fine et en motricité globale,
- ➔ troubles neuro-visuels entraînant des difficultés d'exploration des textes, des sauts de mots ou de lignes,
- ➔ grande lenteur,
- ➔ mauvaise organisation des tâches au quotidien,
- ➔ difficultés de concentration, de mémorisation, troubles attentionnels,
- ➔ problèmes d'équilibre et de tonus musculaire,
- ➔ difficultés bucco phonatoires : mâcher, déglutir, prononcer...
- ➔ difficultés de repérage dans le temps, dans l'espace, en géométrie,
- ➔ maladresse dans les rapports à l'autre,
- ➔ découragement, mal-être.

Le diagnostic le plus précoce possible est indispensable, ce trouble ayant des répercussions dans tous les gestes quotidiens de la vie, du lever au coucher.



Sites à consulter :

- 1.2.3 DYS, Compter avec les dyspraxiques
<http://www.123dys.fr>
- DMF Dyspraxie Mais Fantastique
<http://www.dyspraxie.info>
- DFD Dyspraxie France Dys
<http://www.dyspraxies.fr>