



TROUBLE DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ : TDA/H

L'attention est une fonction cognitive qui participe au traitement de l'information, elle se décline sous plusieurs formes en fonction des tâches à réaliser :

- ▶ sélective ou focalisée, permettant la focalisation sur une tâche tout en inhibant les distracteurs.
- ▶ divisée ou partagée, permettant de partager son attention sur deux activités simultanées.
- ▶ soutenue, maintenant l'attention dans l'effort et dans la durée.

Les enfants qui présentent un TDA/H ont une triade de symptômes qui sont présents dans toutes les situations : école, maison, loisirs avec une apparition avant l'âge de 5 ans, depuis plus de 6 mois.

LA TRIADE DES SYMPTÔMES

- ▶ **L'INATTENTION** ou déficit d'attention correspond à une incapacité à se concentrer sur une tâche plus de quelques minutes et à une grande distractibilité.
- ▶ **L'HYPERACTIVITÉ** correspond à une agitation motrice non contrôlée et incessante.
- ▶ **L'IMPULSIVITÉ MOTRICE ET COGNITIVE** correspond à des actions irréfléchies, c'est « l'action qui précède la pensée ».

Les personnes avec un TDA/H ont une activité désorganisée et inappropriée dans la plupart des cas, elles font preuve d'une grande distractivité, elles peuvent avoir des difficultés à diriger leur attention pendant un temps déterminé et à réguler leur impulsivité dans les échanges sociaux.

On dit souvent :

- « Il/elle n'apprend pas de ses erreurs...»
- « agit avant même de penser...»
- « ne réalise pas (ou peu) les conséquences de ses actes...»
- « a peu de contrôle de soi (ou inadéquat)...»
- « est moins satisfait par les récompenses que les autres... »

Comme le TDAH a des retentissements sur tous les domaines de la vie : scolaire, familiale et sociale les enfants concernés se culpabilisent de ne pas réussir à faire ce que l'on attend d'eux et leur estime de soi est très faible.

Le défaut de diagnostic et de prise en charge adaptée et précoce de cette pathologie peut avoir des conséquences sévères sur la vie entière des sujets.



Site à consulter : HYPERSUPERS TDAH FRANCE : <http://www.tdah-france.fr>