



## TROUBLES MNÉSIQUES

La mémoire, capacité d'acquérir (encodage), de conserver (stockage) puis de restituer (récupération) une information, est une des fonctions cognitives les plus fragiles, elle n'a pas une localisation unique dans le cerveau.

### ■ LES TROUBLES MNÉSIQUES SONT MULTIPLES ET COUVRENT À LA FOIS LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE :

#### A COURT TERME :

système de capacité limitée responsable du maintien temporaire de l'information (ex : redire une suite de chiffres). L'empan moyen est de  $\pm 7$  éléments à l'âge adulte. mais il est moins élevé chez les enfants.

#### DE TRAVAIL :

elle est constamment employée lors de tout apprentissage, elle permet de garder à l'esprit les différents éléments de l'information (mémoire à court terme) et de les manipuler pour obtenir une réponse appropriée (ex : réciter des chiffres à l'envers, lire, résoudre un problème, traduire une phrase...).

#### A LONG TERME :

qui permet de garder des informations pendant des années. Elle est à la fois :

- ▶ Déclarative ou explicite : les savoirs quoi
  - Episodique : récupération consciente des événements : souvenir de vie.
  - Sémantique : récupération consciente des faits : stock des apprentissages.
- ▶ Procédurale ou implicite : les savoir-faire, elle permet d'apprendre par la répétition sans garder le souvenir de l'apprentissage (ex : savoir faire du vélo).

---

**Les troubles de la mémoire sont le plus souvent transitoires, signe d'un manque de sommeil ou d'un trouble psychologique passager (dépression, stress...) mais s'ils persistent ils peuvent être le signe de TROUBLES SPÉCIFIQUES DU DÉVELOPPEMENT DES PROCESSUS MNÉSIQUES associés ou non à d'autres troubles Dys ou s'inscrire dans le cadre d'une autre pathologie.**

En cas de trouble de la mémoire, une consultation médicale avec un bilan neuropsychologique

approfondi est indispensable afin d'en dépister les causes car les répercussions sont nombreuses sur le plan scolaire, relationnel, familial puis professionnel. La personne concernée peut passer pour tête en l'air, négligente (elle peut égarer des objets, oublier ce qu'on lui a demandé) et même menteuse (ex : leçon apprise mais non sue car oubliée).

**Les problèmes liés à l'estime de soi risquent d'apparaître.**



Site à consulter : Intégrascoll : troubles de la mémoire

<http://www.integrascoll.fr/fichemaladie.php?id=112#top>