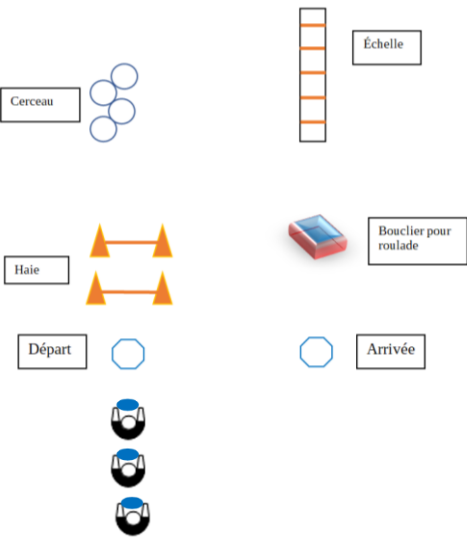
 <p><b>Parcours de motricité</b> (15 min)</p>	<p><b>Parcours 2</b></p> <p><b>Objectifs :</b> se mettre en éveil, courir, sauter, varier ses déplacements</p>	<p><b>Matériel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ballons</li> <li>○ 2 cerceaux octogonaux</li> <li>○ 2 petites haies</li> <li>○ 4 cerceaux</li> <li>○ 1 échelle</li> <li>○ 1 bouclier</li> </ul>
<p><b>Organisation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en place 1 ou plusieurs parcours (en fonction du nombre d'enfants et d'éducateurs)</li> </ul> 	
<p><b>Consignes</b></p>	<p>✓ Chaque enfant, ballon en main, réalise le parcours en partant du cerceau de départ en en terminant dans le cerceau d'arrivée</p>	
<p><b>Variables</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>± Varier la hauteur des haies</li> <li>± Varier les déplacements dans le cerceau et l'échelle (1 pied dans chaque case, à pieds joints, à cloche pied...)</li> <li>± Varier la tenue du ballon (2 mains, 1 main, le ramasser au départ, le poser à l'arrivée...)</li> </ul>	