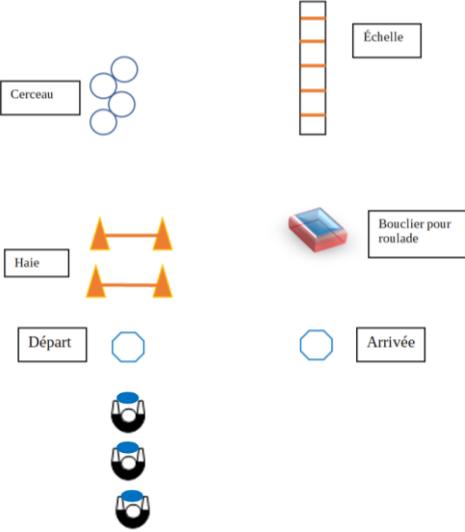


 <b>Parcours de motricité</b> <b>(15 min)</b>	<b>Parcours 2</b> <p><b>Objectifs :</b> se mettre en éveil, courir, sauter, varier ses déplacements</p>	<b>Matériel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ballons</li> <li>○ 2 cerceaux octogonaux</li> <li>○ 2 petites haies</li> <li>○ 4 cerceaux</li> <li>○ 1 échelle</li> <li>○ 1 bouclier</li> </ul>
<b>Organisation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mettre en place 1 ou plusieurs parcours (en fonction du nombre d'enfants et d'éducateurs)</li> </ul> 	
<b>Consignes</b>	✓ Chaque enfant, ballon en main, réalise le parcours en partant du cerceau de départ en en terminant dans le cerceau d'arrivée	
<b>Variables</b>	± Varier la hauteur des haies ± Varier les déplacements dans le cerceau et l'échelle (1 pied dans chaque case, à pieds joints, à cloche pied...) ± Varier la tenue du ballon (2 mains, 1 main, le ramasser au départ, le poser à l'arrivée...)	