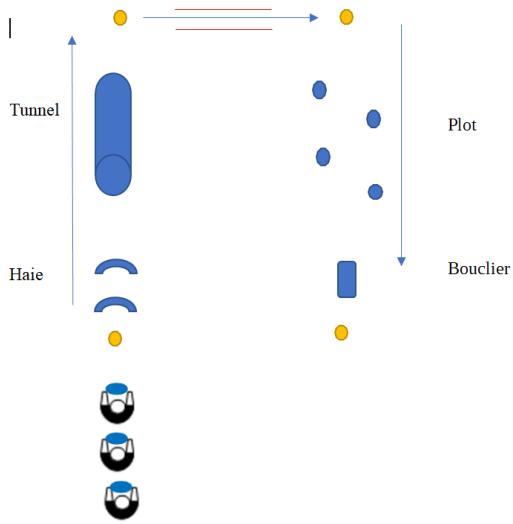


 Parcours de motricité (15 min)	Parcours 3 <p>Objectifs : se mettre en éveil, courir, slalomer, sauter, ramper, varier ses déplacements</p>	Matériel <ul style="list-style-type: none"> ○ Ballons ○ Plots ○ 2 petites haies ○ 1 tunnel ○ 1 bouclier
Organisation	<ul style="list-style-type: none"> ● Mettre en place 1 ou plusieurs parcours (en fonction du nombre d'enfants et d'éducateurs) 	
Consignes	✓ Chaque enfant, ballon en main, réalise le parcours en partant du cerceau de départ en terminant dans le cerceau d'arrivée	
Variables	+ Varier le franchissement des haies (saut pied joint, saut 1 pied) + Toucher le plot côté droit avec la main droite et le ballon dans la main gauche (et inversement pour le plot côté gauche) + Rouler sur le bouclier sans faire tomber le ballon ± Varier la tenue du ballon (2 mains, 1 main, le ramasser au départ, le poser à l'arrivée...)	