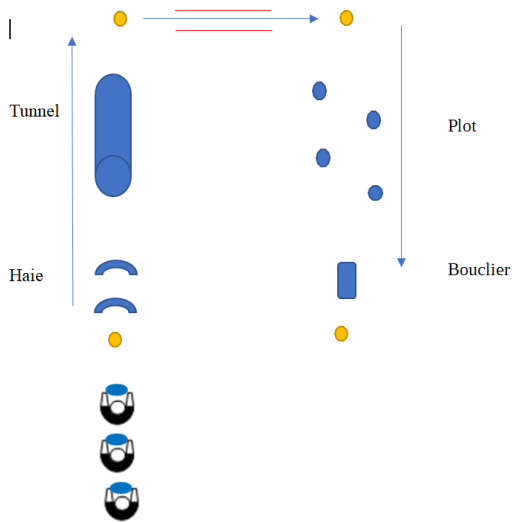
 <p>Parcours de motricité (15 min)</p>	<p>Parcours 3</p> <p>Objectifs : se mettre en éveil, courir, slalomer, sauter, ramper, varier ses déplacements</p>	<p>Matériel</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Ballons ○ Plots ○ 2 petites haies ○ 1 tunnel ○ 1 bouclier
<p>Organisation</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mettre en place 1 ou plusieurs parcours (en fonction du nombre d'enfants et d'éducateurs) 	
<p>Consignes</p>	<p>✓ Chaque enfant, ballon en main, réalise le parcours en partant du cerceau de départ en en terminant dans le cerceau d'arrivée</p>	
<p>Variables</p>	<p>+ Varier le franchissement des haies (saut pied joint, saut 1 pied)</p> <p>+ Toucher le plot côté droit avec la main droite et le ballon dans la main gauche (et inversement pour le plot côté gauche)</p> <p>+ Rouler sur le bouclier sans faire tomber le ballon</p> <p>± Varier la tenue du ballon (2 mains, 1 main, le ramasser au départ, le poser à l'arrivée...)</p>	