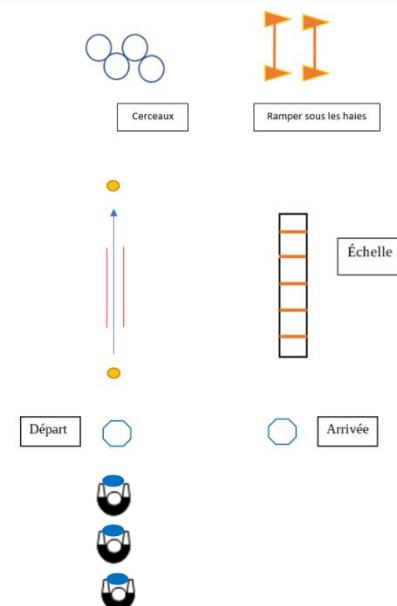


 Parcours de motricité (15 min)	Parcours 4 <p>Objectifs : se mettre en éveil, courir, ramper, varier ses déplacements</p>	Matériel <ul style="list-style-type: none"> ○ Ballons ○ Plots ○ 2 cerceaux octogonaux ○ 4 cerceaux ○ 2 haies ○ 1 échelle
Organisation	<ul style="list-style-type: none"> ● Mettre en place 1 ou plusieurs parcours (en fonction du nombre d'enfants et d'éducateurs) 	
Consignes	✓ Chaque enfant, ballon en main, réalise le parcours en partant du cerceau de départ en terminant dans le cerceau d'arrivée	
Variables	± Varier la hauteur des haies ± Varier les déplacements dans le cerceau et l'échelle (1 pied dans chaque case, à pieds joints, à cloche pied...) ± Varier la tenue du ballon (2 mains, 1 main, le ramasser au départ, le poser à l'arrivée...) - Faire poser le ballon pour ramper sous les haies	