

Démonstrations techniques incluant des exercices de sécurité en kayak, en mer jusqu'à 5 Beaufort

Le ou la candidate possède le matériel et l'équipement de sécurité adaptés à la pratique et à l'encadrement du kayak de mer.

Les démonstrations sont réalisées au cours d'un parcours imposé par les évaluateur·rice·eur·s le jour de l'épreuve. L'organisation de la démonstration technique prend en compte le côté aléatoire des conditions de navigation en mer (vent, houle, état de la mer, visibilité, temps). Ainsi, la démonstration est réalisée autant que possible par des **conditions de navigation avec présence d'un vent de force 4 minimum, et/ou d'une mer formée de niveau 3 ou 4, et/ou d'une houle de 1 mètre, et/ou d'un courant de marée**. Le choix du site de navigation et des parcours sur lesquels ont lieu la démonstration sont définis par les évaluateur·rice·eur·s le jour des épreuves. Elles sont réalisées en **kayak de mer ponté**.

Démonstrations techniques	
Description de l'épreuve	Attendus de réalisation
1 _ Départ et arrivée de plage en Kayak de mer : <i>Réaliser un embarquement / départ et un débarquement / arrivée dans des conditions complexes (plage avec houle formée, zones rocheuses, digue, etc.). L'épreuve est terminée lorsque le ou la candidate est sorti·e du bateau et qu'il·elle a remonté son matériel en sécurité.</i>	- Le ou la candidate prend en compte la formation des vagues, la zone de réalisation pour son départ et son retour, choisit le bon moment pour partir / revenir ; - Il·elle adapte sa vitesse et ses appuis en fonction des vagues ; - Il·elle analyse les occasions de surf et choisit de prendre un surf ou d'en sortir pour optimiser son retour ;

	- Il-elle arrive en douceur pour son intégrité physique et celle de son matériel ; - Pas de dessalage ; - Le ou la candidate embarque dans l'eau sauf si les conditions l'en empêchent ; - Le ou la candidate n'est pas en échec lors de sa réalisation. Rédhibitoire : l'avis au Prérequis mer est défavorable si le candidat échoue à son départ ou à son arrivée. ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE
2 _ Tenir un cap : <i>Prendre un cap défini par les évaluateur·rice·eur·s le jour de l'épreuve, aux différentes allures de vent et/ou formation de houles et/ou mer de vent. Par vent ou vagues de ¾ arrière droite et gauche, et ¾ avant droite et gauche.</i>	- Le ou la candidate réalise des trajectoires tendues, le bateau est stable, les appuis sont rythmés, efficaces et réguliers ; - L'effort est soutenu et régulier ; - Le ou la candidate utilise les vagues en fonction des allures. ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE
3 _ Réalisations de trajectoires <i>Le candidat réalise un parcours en 8 autour de repères donnés par les évaluateurs le jour de l'épreuve.</i>	- Le ou la candidate utilise la gîte (qualité, maintien) pour réaliser ses trajectoires ; - Absence de frein et de dénég au cours de la manœuvre ;



4_Déplacement latéral <i>Le ou la candidate réalise un déplacement latéral aller-retour de 10 m (5 m aller, 5 m retour) avec la méthode au choix (8, godille, appel tracté...) sous deux allures de vents différentes et des deux côtés.</i>	- L'embarcation reste perpendiculaire au déplacement ; - Le déplacement de l'embarcation est fluide, rectiligne et efficace ; - Le ou la candidate tient son embarcation, pas de déséquilibres. ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE
5_Marche arrière <i>Le ou la candidate réalise une marche arrière entre deux points fixes donnés par les évaluateur·rice·eur·s le jour de l'épreuve, sous deux allures de vents différentes.</i>	- L'alignement est conservé pendant la manœuvre ; - Le ou la candidate prend des informations visuelles derrière lui-elle. ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE
6_Arrêter son embarcation <i>A un signal donné par les évaluateur·rice·eur·s, le ou la candidate arrête son embarcation lancée à vitesse soutenue, face à un repère fixé préalablement par les évaluateur·rice·eur·s.</i>	- L'embarcation s'arrête en moins de 5m ; - Le ou la candidate conserve son alignement face au repère. ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE

Mises en situation de sécurité

Conditions de déroulement des exercices de sécurité :

- Le ou la candidate dispose d'un essai pour chaque exercice. Une deuxième démonstration peut être demandée par la commission d'évaluation ;
- Les épreuves se déroulent dans les conditions précisées en début de document, dans une zone définie par les évaluateur·rice·s le jour de l'épreuve.

Description de l'épreuve	Attendus de réalisation
1 _ Faire réembarquer en eau profonde un·e autre pratiquant·e : <i>Après le dessalage d'un ou une pagayeuse non autonome, prendre en charge le ou la dessalée, vidanger le kayak et aider au réembarquement.</i>	- Le ou la candidate donne les consignes relatives au placement de la personne à laquelle il porte assistance ; - Il·elle vide le bateau sans aide ; - Il·elle gère les deux pagaies ; - Il·elle donne les consignes adaptées et contribue au réembarquement du ou de la dessalée ; - La manœuvre ne dure pas plus de trois minutes. ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE
2 _ Remorquer un·e pratiquant·e en difficulté <i>En pleine mer, le ou la candidate remorque un ou une pagay·eur·euse (et son embarcation) en difficulté, sous différentes allures de vent et de houle.</i>	- Le ou la candidate utilise la technique de son choix (bout long ou court) pour remorquer un ou une pagayeuse en dehors d'une zone de danger ; - Le ou la candidate utilise un dispositif largable adapté et qui lui permet de remorquer sur une longue distance. ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE



3 _ Dessaler, vider son embarcation et réembarquer en eau profonde <i>Après un dessalage, le ou la candidate vide son embarcation et réembarque.</i>	- Le ou la candidate vidange son bateau rapidement sans accessoire ; - Il-elle réembarque sans aide extérieure ; - A l'issu de sa manœuvre il-elle est en mesure de naviguer en sécurité (vidange suffisante, jupe remise). ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE
4 _ Esquimautage : <i>Le ou la candidate réalise, sans préparation, un esquimautage en tour complet avec sa pagaie.</i>	- Le ou la candidate ne s'aide pas du fond ; - Le bateau se retourne en premier, tête/épaule en dernier ; - Le ou la candidate ne termine pas en appui arrière au fond de l'eau. ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE
6 _ Extraire un kayak et une pagaie d'une zone à risque <i>Le ou la candidate récupère du matériel à la dérive dans une zone accidentée (houle, courant, rouleaux, rochers) et le transporte dans une zone sécurisée</i>	- Le ou la candidate prend en charge la pagaie et le bateau sans se mettre en danger ; - Les actions sont efficaces, l'exécution est rapide ; - Le matériel est extrait et placé en zone sécurisée. ☐ FAVORABLE ☐ DÉFAVORABLE