

Total volume horaire

Du 14/09/2026 au 25/06/2027 : 160 jours ouvrables

540 heures en centre

dont 79 heures en formation à distance - dont 4 heures asynchrones

360 heures en structure - dont 360 heures asynchrones

900 heures de formation

Unités Capitalisables / Blocs de compétences et modules

Repère	Objectif de l'unité ou du module	Heures
BC0	Module hors ruban (entrée en formation / positionnement/cloture)	39.5
M0	Module 0	7
	Entrée dans la formation	3.5
	Bilan de fin d'année	3.5
POSIT	Module Positionnement	14
	Positionnement	14
EPMSP	Module EPMSP	▲ 10.5
	EPMSP	7
INTE	Intégration	8
	Journée d'intégration Boulouris	8
BC1	CONCEVOIR ET METTRE EN OEUVRE DES PROJETS D'ANIMATION DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL D'UNE STRUCTURE DU CHAMP DU SPORT OU DE L'ANIMATION	114.5
FOAD1	Connaissance des publics	14
	Les caractéristiques physiques, psychologiques et sociales des différents publics	14
M2a	Protection des publics: Laïcité, citoyenneté valeurs de la république	14
	Laïcité, citoyenneté et valeurs de la république	14
M2b	Protection des publics: Action de sensibilisation à toute formes de violences et de discrimination	7
	Action de sensibilisation à toute formes de violences et de discrimination	7
M2c	Protection des publics: Responsabilité et réglementation en matière d'encadrement des activités physiques et sportives	3.5
	Responsabilité et réglementation en matière d'encadrement des activités physiques et sportives	3.5
FOAD2	FOAD Protection des publics	13.5
	FOAD: Action de sensibilisation violence sexiste et sexuelle	7
	FOAD: Responsabilité et réglementation en matière d'encadrement des activités physiques et sportives	3.5
	FOAD: Le cadre réglementaire des ACM	3
M3a	Contexte de la pratique sportive en France: L'environnement professionnel du BJEPS APT	▲ 7
	L'environnement professionnel du BJEPS APT	3.5
M3b	Contexte de la pratique sportive en France: l'organisation du sport en France	3.5
	L'organisation du sport en France	3.5
M3c	Contexte de la pratique sportive en France: Les politiques publiques en matière de sport portées par le ministère des sports	0
FOAD3	FOAD Contexte de la pratique sportive en France	3
	FOAD: Les fondamentaux de la vie associative	3
FOAD4	FOAD Travailler dans le champ du sport	7
	FOAD: Les différents statuts d'exercice professionnels	7
M5a	La démarche de projet	17.5
	La démarche de projet	17.5
M5b	La démarche de projet: évaluation formative	10.5
	Evaluation formative: La démarche de projet	10.5
FOAD5	FOAD La démarche de projet	14
	FOAD: Méthodologie du projet	7
	FOAD: L'évaluation du projet	7
BC2	VALORISER LES ACTIVITES ET LES PROJETS D'UNE STRUCTURE DU CHAMP DU SPORT OU DE L'ANIMATION	32.5

BC3	M6a	Communiquer: Utiliser les moyens actuels de communication pour communiquer des informations et/ou promouvoir des événements/ actions (réseaux sociaux / messageries instantanées/...)	7
		Utiliser les moyens actuels de communication pour communiquer des informations et/ou promouvoir des événements/ actions (réseaux sociaux / messageries instantanées...)	7
	M6b	Perfectionnement informatique	9
		FOAD: Word 2019	3.5
		FOAD: Excel	3.5
		FOAD: Réussir un diaporama	2
	FOAD6	FOAD: Communiquer: moyens et méthode	16.5
		FOAD: Utiliser les moyens actuels de communication pour communiquer des informations et/ou promouvoir des événements/ actions (réseaux sociaux / messageries instantanées/...)	3.5
		FOAD: Communiquer sur les sites webs et réseaux sociaux	6.5
		FOAD: Marketing et technique de vente	6.5
		CONCEVOIR, ANIMER, EN SECURITE ET EVALUER DES SEANCES ET DES CYCLES DE SEANCES DE DECOUVERTE, D'INITIATION ET D'APPRENTISSAGE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES DANS LE CADRE DU PROJET ET DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL DE LA STRUCTURE	349.5

M7a	Connaissances générales des publics: Sensibilisation sport adapté	14
	Sensibilisation sport adapté	14
M7b	Connaissances générales des publics: les indispensables du para-sport	14
	Les indispensables du parasport	14
M8	Corps humain et exercice physique	18
	Anatomie du membre supérieur	6
	Anatomie du membre inférieur	9
	Physiologie de l'exercice	3
M9a	Activités d'entretien corporel: L'évaluation des qualités physiques	3.5
	L'évaluation des qualités physiques	3.5
M9b	Activités d'entretien corporel: Bases de l'activité de renforcement musculaire	7
	Bases de l'activité de renforcement musculaire	7
M9c	Activités d'entretien corporel: Les bases de la mobilité et des étirements	7
	Les bases des étirements	7
M9d	Activités d'entretien corporel: Activités chorégraphiées d'entretien corporel	21
	Activités chorégraphiées d'entretien corporel	21
M9e	Activités d'entretien corporel: Activité sénior	21
	Activité sénior	21
M10a	Jeux sportifs: Sports collectifs	14
	Sports collectifs	14
M10b	Jeux sportifs: Sports de raquettes	0
M10c	Jeux sportifs: Sports de combats	0
M10d	Jeux sportifs: Sports de précision	10.5
	Sports de précision	10.5
M10e	Jeux sportifs: Sport boule	14
	Pétanque/sport boules	14
M10f	Jeux sportifs: Running	7
	Running	7
FOAD	FOAD 10: Running	7
	FOAD 10: Running	7
M11	Activités en espace naturel	24.5
	kayak	12
	Stand up paddle	9
	Longe côte	3.5
M11a	Activités en espace naturel: Marche Nordique	10.5
	Marche nordique	10.5
M11b	Activités en espace naturel: Randonnée pédestre	13
	Randonnée pédestre	13
M11c	Activités en espace naturel: course d'orientation	14
	Course d'orientation	14
M11d	Activités en espace naturel: Escalade	14
	Escalade	14
M11e	Activités en espace naturel: Découverte canyon	14
	Stage de fin de session découverte activité Canyon et encordement	14
M12	Savoir rouler à vélo	24
	SRAV	24
M13	Sport santé	3.5
	La stratégie nationale sport santé et la dynamique sport santé en France	3.5
M14	Découverte d'activités nouvelles	32
	Découverte et organisation d'activités nouvelles	32
M15	La démarche pédagogique	35
	La démarche pédagogique, de la prise en main à l'évaluation	35
M16	La transition écologique	7
	Sensibilisation à l'écologie et à la transition écologique	7
UFOAD	Formation à distance	79
ADsyn	Heures incluses dans les modules FOAD	75
ADasyn	Formation à distance asynchrone	4
UEN	Alternance en structure	360

STRUC	Structure
ENasyn	Structure asynchrone

0
360