

SEPTEMBRE 2026

SEPTEMBRE 2020																														
	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin														M0	POSIT	INTE	POSIT	M15			M11	M11		M11	M15			M11	M11	
après-midi																POSIT	INTE	POSIT			M15	M15		M15	FOAD2			FOAD2	M11	

OCTOBRE 2026

sept 2020																															
	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	FOAD2	M15			M11b	M2b		M15	M15			M9e	M11b		EPMS	EPMS											FOAD1	FOAD1			
après-midi	M11					M2b		M9b				M5a	M11b		EPMS	FOAD3											FOAD1	FOAD1			

NOVEMBRE 2026

Novembre 2020																														
	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin		M9e	M15						M16	M15						M12	M12		M12	M12			M9e	GRPE						M9e
après-midi		M3b	M8			FOAD5			M16	M8			FOAD5			M12	M12		M12	FOAD2			M2c	M8						M9b

DÉCEMBRE 2026

décembre 2020																															
	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	GRPE						M9e	M3a						M9e	M5b																
après-midi	M8						M5a	M8						M6a	M8			FOAD6													

JANVIER 2027

	2021																														
	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin				GRPE	M10d						GRPE	M10d		M9c				M10d	M9d						GRPE	M9d					
après-midi				M9a				FOAD6			M5a	M3a		M9c	FOAD6							FOAD6			M11a				M6b		

FÉVRIER 2027

		Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
matin	FOAD5	M9d								M9d						M14	M9d			M9d									
	M11a	M13			M6b				M11a	M5b			M6b			M14	M5a			FOAD5									
après-midi																													

MARS 2027

MARS 2021																															
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin								M2a	M2a						M7b	M7b						M14	M5a							M14	
après-midi								M2a	M2a			FOAD6			M7b	M7b		FOAD				M14	M6a		FOAD					M11c	

AVRIL 2027

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin					M14	M11c						M14	M10f																	
après-midi					M11c	M11c						M14	M5b																	

MAI 2027

	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin			FOAD4	CERT						M10e	M10e						M10a		CERT					M11d	M7a					M11d	
après-midi			M10f	CERT						M10e	M10e		FOAD4				M10a		CERT					M11d	M7a					M11d	

JUIN 2027

	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin	M10a							M7a							CERT		M11e	M11e				CERT		M0						
après-midi	M10a							M7a							CERT		M11e	M11e				CERT								

Total volume horaire

Du 14/09/2026 au 25/06/2027 : 160 jours ouvrables

540 heures en centre

dont 79 heures en formation à distance - dont 4 heures asynchrones

360 heures en structure - dont 360 heures asynchrones

900 heures de formation

Unités Capitalisables / Blocs de compétences et modules

Repère	Objectif de l'unité ou du module	Heures
BC0	Module hors ruban (entrée en formation / positionnement/cloture)	39.5
M0	Module 0	7
	Entrée dans la formation	3.5
	Bilan de fin d'année	3.5
POSIT	Module Positionnement	14
	Positionnement	14
EPMSP	Module EPMSP	▲ 10.5
	EPMSP	7
INTE	Intégration	8
	Journée d'intégration Boulouris	8
BC1	CONCEVOIR ET METTRE EN OEUVRE DES PROJETS D'ANIMATION DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL D'UNE STRUCTURE DU CHAMP DU SPORT OU DE L'ANIMATION	114.5
FOAD1	Connaissance des publics	14
	Les caractéristiques physiques, psychologiques et sociales des différents publics	14
M2a	Protection des publics: Laïcité, citoyenneté valeurs de la république	14
	Laïcité, citoyenneté et valeurs de la république	14
M2b	Protection des publics: Action de sensibilisation à toute formes de violences et de discrimination	7
	Action de sensibilisation à toute formes de violences et de discrimination	7
M2c	Protection des publics: Responsabilité et réglementation en matière d'encadrement des activités physiques et sportives	3.5
	Responsabilité et réglementation en matière d'encadrement des activités physiques et sportives	3.5
FOAD2	FOAD Protection des publics	13.5
	FOAD: Action de sensibilisation violence sexiste et sexuelle	7
	FOAD: Responsabilité et réglementation en matière d'encadrement des activités physiques et sportives	3.5
	FOAD: Le cadre réglementaire des ACM	3
M3a	Contexte de la pratique sportive en France: L'environnement professionnel du BJEPS APT	▲ 7
	L'environnement professionnel du BJEPS APT	3.5
M3b	Contexte de la pratique sportive en France: l'organisation du sport en France	3.5
	L'organisation du sport en France	3.5
M3c	Contexte de la pratique sportive en France: Les politiques publiques en matière de sport portées par le ministère des sports	0
FOAD3	FOAD Contexte de la pratique sportive en France	3
	FOAD: Les fondamentaux de la vie associative	3
FOAD4	FOAD Travailler dans le champ du sport	7
	FOAD: Les différents statuts d'exercice professionnels	7
M5a	La démarche de projet	17.5
	La démarche de projet	17.5
M5b	La démarche de projet: évaluation formative	10.5
	Evaluation formative: La démarche de projet	10.5
FOAD5	FOAD La démarche de projet	14
	FOAD: Méthodologie du projet	7
	FOAD: L'évaluation du projet	7
BC2	VALORISER LES ACTIVITES ET LES PROJETS D'UNE STRUCTURE DU CHAMP DU SPORT OU DE L'ANIMATION	32.5

BC3	M6a	Communiquer: Utiliser les moyens actuels de communication pour communiquer des informations et/ou promouvoir des événements/ actions (réseaux sociaux / messageries instantanées/...)	7
		Utiliser les moyens actuels de communication pour communiquer des informations et/ou promouvoir des événements/ actions (réseaux sociaux / messageries instantanées...)	7
	M6b	Perfectionnement informatique	9
		FOAD: Word 2019	3.5
		FOAD: Excel	3.5
		FOAD: Réussir un diaporama	2
	FOAD6	FOAD: Communiquer: moyens et méthode	16.5
		FOAD: Utiliser les moyens actuels de communication pour communiquer des informations et/ou promouvoir des événements/ actions (réseaux sociaux / messageries instantanées/...)	3.5
		FOAD: Communiquer sur les sites webs et réseaux sociaux	6.5
		FOAD: Marketing et technique de vente	6.5
		CONCEVOIR, ANIMER, EN SECURITE ET EVALUER DES SEANCES ET DES CYCLES DE SEANCES DE DECOUVERTE, D'INITIATION ET D'APPRENTISSAGE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES DANS LE CADRE DU PROJET ET DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL DE LA STRUCTURE	349.5

M7a	Connaissances générales des publics: Sensibilisation sport adapté	14
	Sensibilisation sport adapté	14
M7b	Connaissances générales des publics: les indispensables du para-sport	14
	Les indispensables du parasport	14
M8	Corps humain et exercice physique	18
	Anatomie du membre supérieur	6
	Anatomie du membre inférieur	9
	Physiologie de l'exercice	3
M9a	Activités d'entretien corporel: L'évaluation des qualités physiques	3.5
	L'évaluation des qualités physiques	3.5
M9b	Activités d'entretien corporel: Bases de l'activité de renforcement musculaire	7
	Bases de l'activité de renforcement musculaire	7
M9c	Activités d'entretien corporel: Les bases de la mobilité et des étirements	7
	Les bases des étirements	7
M9d	Activités d'entretien corporel: Activités chorégraphiées d'entretien corporel	21
	Activités chorégraphiées d'entretien corporel	21
M9e	Activités d'entretien corporel: Activité sénior	21
	Activité sénior	21
M10a	Jeux sportifs: Sports collectifs	14
	Sports collectifs	14
M10b	Jeux sportifs: Sports de raquettes	0
M10c	Jeux sportifs: Sports de combats	0
M10d	Jeux sportifs: Sports de précision	10.5
	Sports de précision	10.5
M10e	Jeux sportifs: Sport boule	14
	Pétanque/sport boules	14
M10f	Jeux sportifs: Running	7
	Running	7
FOAD	FOAD 10: Running	7
	FOAD 10: Running	7
M11	Activités en espace naturel	24.5
	kayak	12
	Stand up paddle	9
	Longe côte	3.5
M11a	Activités en espace naturel: Marche Nordique	10.5
	Marche nordique	10.5
M11b	Activités en espace naturel: Randonnée pédestre	13
	Randonnée pédestre	13
M11c	Activités en espace naturel: course d'orientation	14
	Course d'orientation	14
M11d	Activités en espace naturel: Escalade	14
	Escalade	14
M11e	Activités en espace naturel: Découverte canyon	14
	Stage de fin de session découverte activité Canyon et encordement	14
M12	Savoir rouler à vélo	24
	SRAV	24
M13	Sport santé	3.5
	La stratégie nationale sport santé et la dynamique sport santé en France	3.5
M14	Découverte d'activités nouvelles	32
	Découverte et organisation d'activités nouvelles	32
M15	La démarche pédagogique	35
	La démarche pédagogique, de la prise en main à l'évaluation	35
M16	La transition écologique	7
	Sensibilisation à l'écologie et à la transition écologique	7
UFOAD	Formation à distance	79
ADsyn	Heures incluses dans les modules FOAD	75
ADasyn	Formation à distance asynchrone	4
UEN	Alternance en structure	360

STRUC	Structure
ENasyn	Structure asynchrone

0
360