

TEST DU SAVOIR NAGER EN SECURITE



Date de l'évaluation :

Classe :

Ecole :

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	validation
	NOM Prénom	Entre en chute arrière	Se déplace sur 3,5m	S'immerge sous l'obstacle de 1,5m	Se déplace sur le ventre pdt 20m	Fait un surplace vertical 15"	Fait 1/2 tour sans appui et bascule sur le dos	Se déplace sur le dos pdt 20 m	Fait un surplace Horizontal 15"	Se retourne sur le ventre et franchi l'obstacle(1,5m)	Se déplace sur le ventre pour regagner le bord	S'ancre de manière sécurisée	OUI/ NON
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

Signature MNS :

Remarque : Le test se réalise en continuité sans reprise d'appui au bord du bassin et sans lunette.