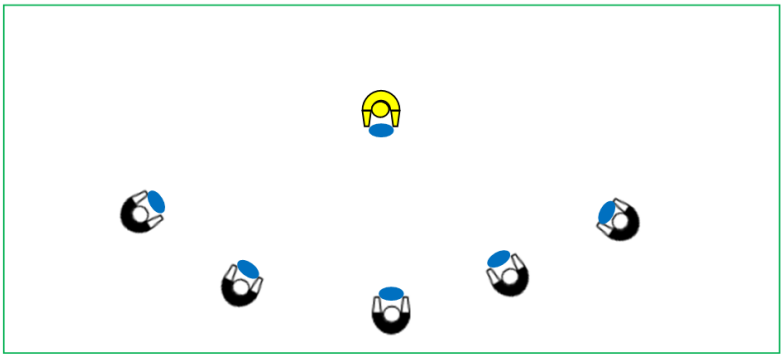
<table>
<tr><td rowspan="2">
Echauffement
(10 min)</td><td>Je joue avec le ballon</td><td>Matériel</td></tr>
<tr><td>Objectifs : se mettre en éveil, manipuler le ballon, s’équilibrer</td><td>○ Ballons</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Organisation</td><td colspan="2">Les enfants sont installés en arc de autour de l’éducateur
Chaque enfant a un ballon</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>Consignes</td><td colspan="2">Les enfants manipulent le ballon selon les consignes données par l’éducateur :
✓ passer le ballon d’une main à une autre
✓ faire tourner le ballon dans sa main
✓ faire tourner le ballon autour de la taille
✓ écarter les jambes et faire rouler le ballon entre ses jambes
✓ s’allonger sur le ballon et essayer de rouler d’avant en arrière
✓ s’assoir et faire tourner la ballon autour de soi
✓ …</td></tr>
<tr><td>Variables</td><td colspan="2">± Varier les positions des enfants (debout, assis, à genoux, allongé…)
± Utiliser des ballons de différentes tailles</td></tr>
</table>