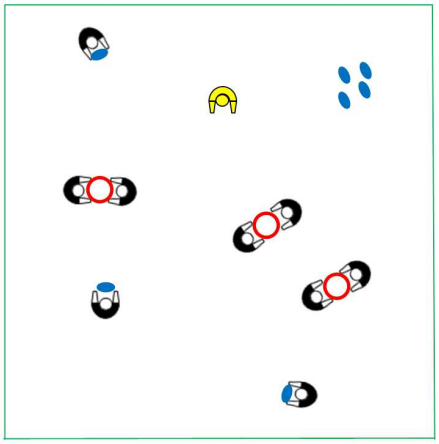
<table>
<tr><td rowspan="2">Echauffement<br>(10 min)</td><td>Les écureuils en cage</td><td>Matériel</td></tr>
<tr><td>Objectifs : se mettre en éveil, se déplacer, réagir à un signal, se déplacer en prenant une information, respecter les règles du jeu, reconnaitre un espace de jeu limité</td><td>○ Ballons<br>○ Cerceaux</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Organisation</td><td colspan="2">• Disposer plusieurs cerceaux (cages des écureuils) espacés les uns des autres<br>• Regrouper quelques ballons dans un autre cerceau (cf. Variables)<br>• Au départ, les enfants (les écureuils) sont par deux et se font face se font face en se donnant les mains au-dessus du cerceau<br>• Au départ, certains enfants n’ont pas de cage (changer régulièrement les binômes sur les cages)</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>Consignes</td><td colspan="2">✓ Au signal « écureuil » donné par l’éducateur, les écureuils sortent de leur cage en se lâchant les mains et vont se promener<br>✓ Au deuxième signal « rentrez », les écureuils doivent retrouver un cerceau et former une cage avec un autre écureuil le plus vite possible<br>✓ Le but du jeu est de reformer une cage avec un autre écureuil</td></tr>
<tr><td>Variables</td><td colspan="2">+ Varier le nombre d’écureuil sans cage<br>+ Ne pas revenir deux fois dans la même cage<br>+ Varier les modes de déplacement (ramper, à quatre pattes…)<br>+ Demander aux écureuils d’aller chercher une noisette (ballon) avant de rejoindre une cage<br>- Ne pas laisser d’écureuil sans cage</td></tr>
</table>