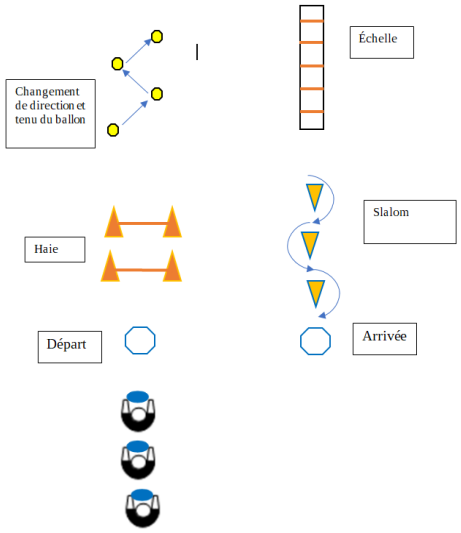
<table>
<tr><td rowspan="2">Parcours de motricité
(15 min)</td><td>Parcours 1</td><td>Matériel</td></tr>
<tr><td>Objectifs : se mettre en éveil, courir, slalomer, sauter, varier ses déplacements</td><td>○ Ballons
○ 2 cerceaux octogonaux
○ 2 petites haies
○ 4 jalons
○ 1 échelle
○ 3 grands plots</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Organisation</td><td colspan="2">• Mettre en place 1 ou plusieurs parcours (en fonction du nombre d’enfants et d’éducateurs)</td></tr>
<tr><td colspan="2">
</td></tr>
<tr><td>Consignes</td><td colspan="2">✓ Chaque enfant, ballon en main, réalise le parcours en partant du cerceau de départ en en terminant dans le cerceau d’arrivée</td></tr>
<tr><td>Variables</td><td colspan="2">± Varier la hauteur des haies
± Varier les déplacements dans l’échelle (1 pied dans chaque case, à pieds joints, à cloche pied…)
± Varier la tenue du ballon (2 mains, 1 main, le ramasser au départ, le poser à l’arrivée…)</td></tr>
</table>