

FORMATION ENTRAÎNEUR FEDERAL

SAISON 2024/2025



Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances et développer des compétences dans l'entraînement du rugby à XIII auprès des jeunes à partir de 13 ans et des adultes, avec un objectif de progression.



Compétences visées

BC1 Identifier les différentes instances de la FFRXIII afin de situer son intervention dans le contexte fédéral tout en maîtrisant la réglementation en vigueur

BC2 Définir et mettre en œuvre un projet sportif annuel en rugby à XIII permettant la progression sportive des joueurs et de l'équipe

BC3 Concevoir et mener une séance d'entraînement auprès des jeunes à partir de 13 ans et des adultes permettant la progression dans la pratique du rugby à XIII tout en s'adaptant à leurs caractéristiques

BC4 Encadrer la pratique du rugby à XIII en toute sécurité en appliquant la réglementation en vigueur



Contenus

- L'organisation de la FFRXIII et ses textes réglementaires
- Les philosophies de jeu et les structures de jeu
- Le modèle de performance
- La méthodologie d'entraînement
- La gestion de groupe
- Les caractéristiques des publics
- La construction et l'animation d'une séance
- Les principes de jeu offensifs et défensifs
- Les bases de la préparation physique
- L'observation
- Les règles du jeu
- La protections des joueurs (commotions cérébrales et prévention des violences)



Organisation pédagogique

La formation est basée sur l'alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour favoriser l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement de compétences.



Public

Être en charge d'une équipe U15, U17, U19, Division Nationale, Elite Féminine



Prérequis

Avoir plus de 18 ans
Être licencié à la FFRXIII
Être titulaire du diplôme Educateur



Durée

60h: 35h en présentiel et 25h en FOAD



Sanction de la formation

Diplôme fédéral ENTRAÎNEUR FEDERAL



Prérogatives du diplôme

Permet à son titulaire d'entraîner les équipes U15, U17, U19, Division Nationale, Elite Féminine



Formation continue

Le recyclage du diplôme est obligatoire tous les 4 ans maximum

Dispositif d'évaluation

- ✓ 4 questionnaires sur la plateforme
- ✓ Présentation du cahier d'entraîneur
- ✓ Evaluation en situation d'entraînement



Ressources pédagogiques

Les supports pédagogiques sont à disposition des stagiaires sur la plateforme pédagogique de formation:

<http://ffr13.jsworld.fr>

Recyclage



Durée

17h30 en présentiel (5 demi-journées)



Sanction de la formation

Attestation de recyclage ENTRAÎNEUR FEDERAL

DIPLÔME ENTRAÎNEUR XIII FAUTEUIL

Pour obtenir le diplôme Entraîneur XIII Fauteuil, il faut obtenir le diplôme Entraîneur Fédéral et valider la formation **Les Indispensables** organisée par la Fédération Française Handisport.

Diplôme Entraîneur Fédéral (FFRXIII)



Les Indispensables (FFH)



Diplôme Entraîneur XIII Fauteuil



Objectifs de la formation

- Décrire les grandes lignes de l'histoire de ce mouvement, l'évolution du handicap dans la société et les différents types de handicaps physiques et/ou sensoriels
- Poursuivre sa formation dans le milieu handisport avec des savoirs qui lui permettront d'interagir avec tous les acteurs du milieu selon un même niveau de connaissances minimales



Profil du stagiaire

Ouvert à tous les profils



Durée

14h en FOAD



Prérogatives du diplôme

Permet à son titulaire d'entraîner les équipes XIII Fauteuil



Contenus

- Le handicap et le milieu handisport, histoire et évolutions
- La connaissance des différents types de handicaps
- Une approche psychosociologique concernant la personne en situation de handicap

Dispositif d'évaluation

- ✓ 3 questionnaires sur la plateforme



Les Indispensables en E-Learning

<https://www.formation-handisport.org/formation/les-indispensables-e-learning/>