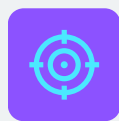


FORMATION ENTRAÎNEUR PERFORMANCE

SAISON 2024/2025



Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances et développer des compétences dans l'entraînement du rugby à XIII auprès des jeunes à partir de 19 ans et des adultes, avec un objectif de perfectionnement.



Compétences visées

BC1 Identifier les partenaires institutionnels de la FFRXIII afin de situer son intervention dans le contexte du sport en France

BC2 Définir et mettre en œuvre un projet sportif annuel en rugby à XIII permettant le perfectionnement sportif des joueurs et de l'équipe

BC3 Concevoir et mener une séance d'entraînement auprès des jeunes à partir de 19 ans et des adultes permettant le perfectionnement dans la pratique du rugby à XIII

BC4 Encadrer la pratique du rugby à XIII en toute sécurité en appliquant la réglementation en vigueur



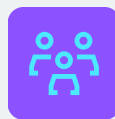
Contenus

- Les acteurs du sport en France
- Les philosophies de jeu
- Les principes de jeu et la périodisation tactique
- La quantification de la charge d'entraînement
- Le management
- Les principes de jeu offensifs et défensifs
- Les transitions attaque/défense
- La préparation physique
- L'analyse vidéo
- Les règles du jeu
- La protections des joueurs (commotions cérébrales, les lésions musculaires, la prévention dopage)



Organisation pédagogique

La formation est basée sur l'alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour favoriser l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement de compétences.



Public

Être en charge d'une équipe Elite 1, Elite 2

U19 Elite et Féminine Elite sur entretien de positionnement



Prérequis

Avoir plus de 18 ans

Être licencié à la FFRXIII

Être titulaire du diplôme Entraîneur Fédéral



Durée

80h: 42h en présentiel et 38h en FOAD



Sanction de la formation

Diplôme fédéral ENTRAÎNEUR PERFORMANCE



Prérogatives du diplôme

Permet à son titulaire d'entraîner les équipes Elite 1, Elite 2



Formation continue

Le recyclage du diplôme est obligatoire tous les 4 ans maximum

Dispositif d'évaluation

- ✓ 2 questionnaires sur la plateforme
- ✓ Présentation du cahier d'entraîneur
- ✓ Evaluation en situation d'entraînement

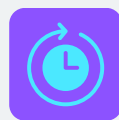


Ressources pédagogiques

Les supports pédagogiques sont à disposition des stagiaires sur la plateforme pédagogique de formation:

<http://ffr13.jsworld.fr>

Recyclage



Durée

21h en présentiel (3 journées)



Sanction de la formation

Attestation de recyclage ENTRAÎNEUR PERFORMANCE