

## PROGRAMME DE LA FORMATION ENTRAÎNEUR PERFORMANCE 24/25

CREPS	Mardi 15 octobre 2024	Mercredi 16 octobre 2024
9h30-12h	<b>BC2</b> La quantification de la charge d'entraînement <i>Loïc CARPENE</i>	<b>BC4</b> Les règles du jeu et l'arbitrage <i>Stéphane VINCENT</i>
13h30-17h	<b>BC2</b> Les principes de jeu et la périodisation tactique (13h30-15h) <i>Jérôme DE AZEVEDO</i>  <b>BC2</b> Les philosophies de jeu et les critères du haut niveau (15h-17h) <i>Florent TOST</i>	<b>BC3</b> Le jeu offensif (trajectoires de course, vision de jeu et espaces) <i>A confirmer</i>

<b>Visioconférence</b>	Samedi 9 novembre 2024
9h-10h	<b>BC2</b> Planification et programmation d'une saison <i>Olivier JANZAC</i>

<b>Visioconférence</b>	Samedi 7 décembre 2024
9h-10h	<b>BC2</b> Les critères de haut niveau <i>A confirmer</i>

CREPS	Mardi 17 décembre 2024	Mercredi 18 décembre 2024
9h30-12h	<b>BC3</b> La préparation physique (bases, récupération et lifestyle) <i>Loïc CARPENE</i>	<b>BC3</b> L'analyse vidéo <i>Christophe TOUSTOU</i>
13h30-17h	<b>BC3</b> Le jeu au pied et le travail du back 3 <i>Florent TOST</i>	<b>BC3</b> La défense au ras du tenu (techniques de placage, marqueurs et ABC) <i>Joris CANTON</i>

<b>Visioconférence</b>	Samedi 18 janvier 2025
9h-10h	<b>BC2</b> La gestion de groupe <i>A confirmer</i>

CREPS	Mardi 11 février 2025	Mercredi 12 février 2025
9h30-12h	<b>BC2</b> Les théories motivationnelles <i>Elisa CIRIA</i>	<b>BC4</b> Les commotions cérébrales, les lésions musculaires et la prévention du dopage <i>Audrey WOELFING</i>
13h30-17h	<b>BC3</b> Les transitions attaque/défense <i>Florent TOST</i>	<b>BC3</b> L'organisation de la ligne défensive (line speed, spacing et systèmes défensifs) <i>Christophe TOUSTOU</i>