

**FICHE DE SEANCE**
**Date :** 13/04/2024

**Public :** U7

**Matériel :** Plots, échelle, ballons, piquets

**Objectif de séance :** Être capable de réaliser et réceptionner une passe

Exercice	Durée	Objectifs opérationnels	Organisation	Consignes	Critères de réalisation	Variables
<b>Echauffement</b>	<b>10min</b>	Motricité avec ballon en main	Plot, échelle, piquets,	Départ ballon tenue a deux mains, passage des deux pieds dans chaque carré de l'échelle, slalom entre les piquets, au niveau du plot, faire la passe à un éducateur (qui est en arrière pour apprendre à ne pas faire d'en avant), faire le tour du plot qui se situe a trois mètres, puis revenir réceptionner la passe de l'éducateur, course jusqu'au plot de départ	Bien tenir le ballon a deux mains, être attentif aux différents matériels utilisés, préparer les mains en « papillon » pour réceptionner la passe de l'éducateur	Pas de variable
<b>Exercice technique</b>	<b>15min</b>	Réceptionner une passe et faire une passe	Un plot de chaque côté de celui qui va faire l'exercice avec joueurs à chaque plot tous les trois mètres	<p>Départ d'un plot au milieu entre les deux lignes de plots situé à 3 mètres les uns des autres.</p> <p>L'enfant doit réceptionner le ballon qui arrive de la gauche, avancer d'un mètre pour faire la passe à droite à l'autre enfant qui va réceptionner le ballon.</p> <p>L'enfant reproduira cette action pendant deux fois de plus.</p> <p>Une fois arrivé au bout de sa série, l'enfant fera le meme exercice en recevant le ballon</p>	<p>L'enfant qui fait l'exercice devra être attentif a bien placer ses mains pour réceptionner le ballon et faire attention ou sera placé l'autre enfant à qui il devra lui faire la passe (pour que la passe ne soit pas en avant).</p> <p>Penser à appeler son copain avant de faire la passe.</p>	Au début les enfants peuvent le faire en marchant, puis en courant si bien assimilés.

				de la droite pour faire la passe vers la gauche.		
<b>Situation tactique</b>	<b>15min</b>	Faire une passe de chaque côté de l'enfant (côté droit et côté gauche) dans le sens du jeu	<p>Plot de signalement de placement et de passes</p> <p>3 enfants par ligne, écart entre les plots moins d'un mètre</p>	<p>Chaque ligne est composée de trois enfants.</p> <p>Départ ballon plot de gauche en marchant.</p> <p>Chaque enfant doit avancer vers son plot qui est situé pour le premier à 4 mètres, le second 3 mètres et le troisième 2 mètres.</p> <p>L'enfant qui a le ballon au départ de l'exercice avance jusqu'à son plot devant lui, arrivé au plot il fait la passe vers la droite à son coéquipier qui se situe à 1 mètre derrière lui sur le côté qui fait également la passe à son autre coéquipier à sa droite.</p> <p>Une fois que l'enfant a droit à réceptionner le ballon, il reproduit le même exercice devant lui en partant le premier et en faisant la passe vers la gauche.</p>	<p>Faire la passe en arrière et faire la passe une fois arrivé au plot et que son coéquipier qui est derrière lui est bien au niveau du plot.</p> <p>Pour le réceptionneur penser à bien positionner ses mains. Penser à appeler son copain au moment de la passe.</p>	Faire l'exercice en courant, et essayer d'enlever les plots de signalement.
<b>Match à thème</b>	<b>15min</b>	Mise en application des exercices de passes fait pendant l'entraînement.	Match 5 vs 5	Obligation de faire une passe derrière la tenue, pendant la chaîne de jeu, faire au minimum 3 passes pour		En fonction des consignes, élever ou réduire le nombre de passes sur la chaîne de jeu.

				pouvoir marquer un essai.		
<b>Bilan de séance</b>	<p><b>A la fin du match, regrouper les enfants et faire un petit temps calme. Je leur demande s'ils se rappellent ce que l'on a travaillé à l'entraînement et les consignes qui ont été données. Si les enfants se rappellent de l'exercice, je les félicite, s'ils ne s'en rappellent plus, je leur explique sommairement.</b></p> <p><b>Avant de finir, je n'oublie pas de les féliciter de l'entraînement et de leurs bons comportements.</b></p> <p><b>Fin de séance.</b></p>					